

区民公開講座

主催：医療法人社団真瑞会 小石川整形外科

参加
無料

健康寿命と 予防医療

～人生100年時代をどう生きるか～

平均寿命と健康寿命の差は、およそ10年。
それを縮める健康なからだづくりの秘訣をお話します。

2024年

7月17日(水)

10:00～11:30(開場9:45)

会場：文京シビックホール
小ホール 2階

小石川整形外科
院長 丸山 剛

【略歴】

- 平成21年3月日本医科大学医学部卒業
- 平成23年3月東京都済生会中央病院 初期臨床医修了
- 平成23年4月日本医科大学付属病院整形外科・リウマチ外科入局
- 令和3年7月小石川整形外科 開業

【資格】

- 日本整形外科学会認定 整形外科専門医
- 日本整形外科学会 リハビリテーション医
- 日本整形外科学会 スポーツ医
- 日本整形外科学会 リウマチ医

